

## קורס מטוטלת מתקדמים

מטרת הקורס: פיתוח משוב חושי אינטואיטיבי בעבודה עם המטוטלת

על ידי תרגול ופיתוח מיומנויות בנושאים רגשיים

הייחוד של הקורס הוא שאנחנו יכולים לטפל בעצמנו ולאזן את עצמנו גם במצבים של חסמים רגשיים

הנושאים הנלמדים:

טבלת סוגי טיפולים ברפואה משלימה

ניהול זמן טבלא א

ניהול זמן טבלא ב

שמש לדרוג המילה "טוב"

טבלת סוגי שאלות+ שמש להתאמת השאלה המדוייקת

טבלת סוגי דיאטות + שמש להתאמתן

טבלת מצבים רגשיים והתאמת תמציות ארומתיות לטיפול

מפת איברי הגוף ושיוכם לממרכזים בקרה- עשייה- תנועה הבאת המודעות למקום בו אני או המטופל נמצא

מפת חמשת האלמנטים ושיוכם למרידיאנים – מה לחזק מה למתן

מפת הקשר בין צקרות לבין כף הרגל איבחון וטיפול

מפת כוון המרידיאנים והתאמת הטיפול לפי מרידיאן חלש או חזק

טבלת זמנים לריפוי ובדיקה לעצמנו או למטופל למציאת שעות מתאימות לטיפול

טבלת אחוזי היין והיאנג וכיצד לשפר אחוזים אלו לפי נמוך/גבוה

טבלת גורמים לאנרגיות שליליות

טבלת כוח החיות – לאבחן מה לחזק אצלנו או אצל המטופל

טבלת שפה ריאקטיבית ושפה פרואקטיבית- מה מאפיין אותנו או את המטופל וכיצד לנטרל

טבלת פרחי באך לפי חלוקה לקבוצות נושא

טבלת הצרכים של מסלאו ויישומה בעזרת המטוטלת

רגש וגישה לחיים הכרות עם הרגשות שלנו או של המטופל מבחינה כמותית ונטרולם

סקלת הרגשות – ארוע פעולה רגש תגובה- היכן אנחנו נמצאים בסקלה כשאנו חושבים על נושא מסויים

טבלת פחדים איתור הפחד והבאתו למודע אצלנו או אצל המטופל

סמלים לניקוי ואיזון והתאמתם

סמל המאסטר לאיזון

טבלאות רפלקסולוגיה לאבחון וטיפול בעצמנו ובאחרים