



דף פעילויות לחודשים ינואר עד אפריל 2019

| | |
|--|--|
| <p>סדנת עזרה ראשונה מנחה: חיים שלוש כל מה שרציתם לדעת על השימוש של השמנים האתריים במצבי עזרה ראשונה 26.3.19, יום ג', שעה: 9.30-13.30 מחיר: 250 ₪</p> | <p>טיפול באקנה ונגעי עור מנחה: חיים שלוש בסדנא נלמד את השימוש בשמנים אתריים ותמציות אם לנגעי עור ולפצעני אקנה. נתנסה בפילינג מותאם לפנים, ובטכניקת עיסוי ייחודית לפנים. 2.4.19, יום ג', שעה: 9.30-14.30 סדנת יום מחיר: 350 ₪.</p> |
|--|--|

פאנלים (תל-אביב) *מותנה בהרשמה מראש*

לבוגרי י.ד. שלוש ללא תשלום. לבוגרי ארומטרפיה מבתי ספר אחרים 100 ₪ למפגש.

מותנה בהצגת תעודת ארומטרפיה, ההשתתפות בפאנל מקנה 3 שעות לימוד.

הפאנלים מתחילים בדיוק בזמן. למאחרים לא תינתן אפשרות כניסה, נא לדייק!!

| | | | |
|--|----------|--------|---------|
| דיכאון, מתח, לחץ וחרדה – השימוש בשמנים אתריים ותמציות אם להקלה | שעה 9.30 | יום ג' | 15.1.19 |
| טיפול בכאבים | שעה 9.30 | יום ג' | 19.2.19 |
| ניקוי גוף בתקופת עונת המעבר | שעה 9.30 | יום ג' | 12.3.19 |
| שיפור והקלה על מערכת העיכול | שעה 9.30 | יום ג' | 9.4.19 |

פאנלים וקורסים בחיפה ובצפון

בבית אבא חושי, רח' אבא הילל סילבר 71, לפרטים והרשמה לפעילויות בצפון, נדב: טל. 050-5396041, פקס: 04-9533587.

| | | | |
|-----------------------------|------------|--------|--------|
| ניקוי גוף בתקופת עונת המעבר | שעה: 10.00 | יום ה' | 7.2.19 |
| טיפול בכאבים | שעה: 10.00 | יום ה' | 4.4.19 |

החומרים הפעילים בשמנים אתריים – מנחה מרילין אנקווה

ארומטרפיה במבט הרפואה הסינית – מנחה מרילין אנקווה

להשפיע על הרגשות בעזרת ארומטרפיה – מנחה מרילין אנקווה

לפרטים על הקורסים של מרילין נא להתקשר לנדב טל.: 050-5396041

פאנלים בירושלים

שיווק ינאי, רח' יהודה 44 פינת פייר קניג (צומת אורנים) טלפון: שלומית: 050-7201469

| | | | |
|--|------------|--------|--------|
| טיפול בכאבים | שעה: 10.00 | יום ב' | 4.2.19 |
| דיכאון, מתח, לחץ וחרדה – השימוש בשמנים אתריים ותמציות אם להקלה | שעה: 10.00 | יום ב' | 1.4.19 |

הרצאות מבוא בתל אביב

| | | | |
|---------|--------|------------|--|
| 6.1.19 | יום א' | שעה: 17.00 | עיסוי אירודי – טטיאנה קורלדנסקי |
| 11.2.19 | יום ב' | שעה: 17.00 | צ'יקונג – מנחה אסף טנא |
| 25.3.19 | יום ב' | שעה: 10.00 | ריקול הילינג – לקראת בואו של ז'ילבר – עדנה זילברמן |

קורסים וסדנאות בתשלום בתל אביב

ההרשמה לכל הקורסים והסדנאות מותנית בתשלום דמי רישום ע"ס 200 ש"ח מראש, שלא יוחזרו במידה של ביטול ע"י התלמיד. פתיחת הקורסים מותנית במס' נרשמים. במידה וקורס התבטל ע"י המרצה או י.ד. שלוש דמי הרשמה מוחזרים במלואם.

טכניקות עיסוי ומגע

עיסוי אבנים חמות - מנחה: אלכס אלוף
תאריך: 8.1.19, יום ג', שעה: 10.00-16.00, מחיר: 500 ₪. סדנת יום.

עיסוי שוודי – מנחה איתן לוי
תאריך: 10.1.19, יום ה', שעה: 16.00-19.00. 10 מפגשים. מחיר: 2400 ₪.

טייפנינג קינסולוגי הוליסטי – מנחה איתן לוי
תאריך: 11.1.19, יום ו', שעה: 9.30-12.30. 2 מפגשים. מחיר: 600 ₪.

שמנים אתריים בטיפול הרפלקסולוגי – מנחה: יולי לובן
שיטה חדשנית להנחת שמנים אתריים בהתאמה לבעיה של המטופל על כפות הרגליים, הכנת המטופל להמשך הטיפול הרפלקסולוגי.
תאריך: 13.1.19, יום א', שעה: 9.30-13.30, מחיר: 400 ₪. סדנת יום.

הקשבה לגוף – מנחה: יולי לובן
טכניקות מגע עדין ופיתוח יכולת השיחה עם הגוף במגע ואנרגיה. פיתוח יכולת החישה שלנו למה שקורה בגוף המטופל. סדנה ייחודית.
תאריך: 20.1.19, יום א', שעה: 9.30-13.30. 2 מפגשים, 700 ₪.

עיסוי אירודי – מנחה: טטיאנה קורלדנסקי
תאריך: 20.1.19, יום א', 10 מפגשים. שעה: 16.00-19.00. מחיר: 2500 ₪.

עיסוי רגליים תאילנדי – מנחה: שחר ולרו
תאריך: 3.2.19, יום א', שעה: 16.00-19.00. 2 מפגשים. מחיר: 500 ₪.

רפלקסולוגיה מעשית – מנחה: יולי לובן
קורס רפלקסולוגיה מעשית מורחב הנותן את הכלים להכרת מערכות הגוף המשתקפות בכף הרגל, את הרקע וההבנה לטיפול הרפלקסולוגי, טכניקות העיסוי הרפלקסולוגי. הקורס עומד בדרישות האגודות לרפלקסולוגיה. במהלך הקורס נתנסה בסטאז'. הכנת עבודה המתואמת לשנה א'. (מטפלים המעוניינים ללמוד רפלקסולוגיה מקוצרת נא לפנות אלינו טלפוניית)
תאריך: 4.2.19, יום ב', שעה: 15.30-19.00. 35 מפגשים. מחיר: 5500 ₪.

סדנא לעיסוי בכוסות סיליקון (בלה באצ'י) - מנחה: ליה רונן.
עיסוי חדשני עם כוסות יניקה. כוס הבלה-באצ'י יוצרת זרימה מוגברת של דם ונוזלי לימפה מהרקמות העמוקות. לפתיחת חסימות, הגברת חילוף חומרים, חיטוב הגוף, לניקוי רעלים והרגעה וחיידוש תאי הגוף.
תאריך: 17.2.19, יום א', שעה: 9.30-15.30. מחיר: 700 ₪. *מתנה: סט של 4 כוסות.

עיסוי תאילנדי על מיטה – מנחה: שחר ולרו
תאריך: 22.2.19, יום ו', שעה: 9.00-12.00. 7 מפגשים. מחיר: 1600 ₪.

עיסוי תינוקות ונשים הרות - מנחה: יולי לובן
חשיבות המגע אצל תינוקות ונשים הרות, טכניקות עיסוי, מחלות ילדים. הטיפול באמצעות שמנים, תבלינים, צמחים ומגע. מתחילת הריון ועד חדר לידה. נלמד טכניקות עיסוי בישיבה על כיסא ובשכיבה על מיטה. שמנים אתריים וצמחים למהלך ההריון והלידה תאריך: 13.3.19, יום ד', שעה: 16.00-19.00, מחיר: 1350 ₪. 7 מפגשים

עיסוי מלזי במקלות במבוק - מנחה: אלכס אלוף
עיסוי עם מקלות הבמבוק באזורים ובגדלים שונים במשיחת שמן. הטיפול מתאים לפנים, לגפיים, לאגן ולגב.
תאריך: 1.4.19, יום ב', שעה: 10.00-16.00. מחיר: 600 ₪. סדנת יום.

עיסוי פיליפיני מנחה: אלכס אלוף
עיסוי ייחודי באמצעות כדורי עץ. שיטה זו נפוצה בפיליפינים. באמצעות כדורי העץ ניתן להשתמש בפחות כוח שרירי ולהגיע לתוצאות הרצויות. תאריך: 8.4.19, יום ב', שעה: 10.00-16.00. מחיר: 600 ש"ח.

נשים בראי הרפלקסולוגיה – מנחה: יולי לובן.
סדנת יום - השתלמות ייחודית ברפלקסולוגיה לטיפול בנשים ובבעיות ייחודיות לנשים.
תאריך: 11.4.19, יום ה'. שעה: 15.00-19.00, מחיר: 350 ₪.

סדנת ילדים – בהנחיית עינת בנץ ויולי לובן
כלים חברתיים, מדיטציה, שילוב שמנים אתריים והשפעתם על המערכת הרגשית.
תאריך: 16.4.19, יום ג', שעה: 15.00-18.00. מחיר: 250 ₪. מיועד לגילאים 6-11

מודעות תודעה, תדרים

ריפוי מהעבר – מנחה: יובל בצרי

בסדנה נלמד זיהוי בסיסי וריפוי של טראומות וקונפליקטים. כל אלה מוטמעים בגוף ובתת המודע ובאים לידי ביטוי כמחלה או כדפוס התנהגותי שגוי. הריפוי מתבצע ע"י עיבוד מחדש והקהיה של הטרומות במטופלנו. מהלך הסדנא הינו בעיקר מעשי-טיפולי. תאריך: 22.1.19, יום ג', שעה: 10.00-13.00, 7 מפגשים. מחיר: 1400 ₪.

קורס קליני מתקדם למטפלים בפרחי באך – מנחה: ליליה גולובטי.

השילוב הנכון בין פרחי באך שונים, האיזון בין תמציות מותאמות לאדם או מותאמות למצב, פרחי באך על ציר הזמן- תהליך מתפתח של התקדמות בחיים, תוך פתרון בעיות פיזיות, רגשיות ומנטליות. תאריך: 28.1.19, יום ב', שעה: 9.30-14.30, 10 מפגשים. מחיר: 2700 ₪. (לחברי מועדון המטפלים 2400 ₪)

"עשייה לשמה" – מנחה: הויטל זילברמן

שיטת טיפול של 10 משפטים העוזרים לפתח את ערוץ התקשור. השיטה פשוטה לביצוע אך עם זאת יש בה עוצמה ודיוק. באמצעות אמירת אחד מהמשפטים מקבלים מידע בתקשור מה יש לנקות ולשחרר את כל מה שחוסם את הריפוי וההגשמה (כגון: פחדים, אמונות מגבילות, תוכנות, מחסומים ורגשות תקועים). תאריך: 31.1.19, יום ה', שעה: 15.00-19.00, 2 מפגשים. מחיר: 1200 ₪.

NEURO LINGUISTIC PROGRAMMING – NLP -מנחה: אנג'לה ייני

ניתוב לשוני פיזיולוגי - מודל לתקשורת בין אישית ותוך אישית. הזדמנות נפלאה להציץ לעולם הנפלא של תת-המודע ולהבין את ההשפעה שלו על החיים. ליישם בקליניקה את הכלים מעולם ה-NLP ולהשיג תוצאות מקדמות עם המטופלים/לקוחות שלכם. תאריך: 5.2.19, יום ג', שעה: 16.30-19.00, 5 מפגשים. מחיר: 1800 ₪.

שיפור זיכרון – מנחה: עינת בנך

הזיכרון שלנו הוא כלי חיוני ביותר אשר עלינו לטפח ולשמר אותו. סדנה חוויתית המקנה כלים רבים לשיפור הזכרון החזותי, שמיעתי, תרגילים לאימון המח ועוד ועוד... תאריך: 7.2.19, יום ה', שעה: 9.30-13.00, 2 מפגשים. מחיר: 500 ₪.

רפואת תדרים- ביו רזוננס – מנחה גיא

שיטת טיפול המבוססת על מחקר מדעי מתחום הפיזיקה והרפואה, ומשלבת בתוכה עקרונות הוליסטיים ואנרגטיים. בפועל, מכשיר התדרים מזהה מצבי עודף או חוסר חשמלי הגורמים להפרעה בתפקוד אחד או יותר של הגוף ולטפל בהם בדרך עדינה, לא פולשנית וללא כאבים. במהלך הקורס נלמד: מבוא לרפואת תדרים: רקע ותיאוריה, תהליך אבחון ובניית תכנית טיפולים באמצעות תדרים בודדים, אבחון וטיפול בתכניות תדרים משולבות, הטענת תדרים בחומרים נושאי תדרים- מים, שמן, גלובולים, בדיקת אלרגיות ואי סבילות ודרכי טיפול נכונות, שימוש בהפרשות גוף לטיפול, בדיקת התאמת תוספי תזונה. תאריך: 12.2.19, יום ג', שעה: 16.00-19.00, 6 מפגשים. מחיר: 1200 ₪.

סדנת קסם - כלים טיפוליים לקשיי קשב וריכוז מנחה: עינת בנך

בכל אחד מאיתנו ישנו "ילד קשב וריכוז"! נצא למסע קצר אל הילדות ובסדנא חוויתית זו נגבש ארגז כלים בו נעזר בטיפול אישי ולאחרים. הכלים שנשתמש בהם מתוך רפלקסולוגיה, פרחי באך, שמנים וצמחים, קלפים טיפוליים, האומנות ככלי טיפולי, ארגון זמן, ספרות טיפולית ועוד. תאריך: 13.2.19, יום ד', שעה: 16.00-19.00, 4 מפגשים. מחיר: 950 ₪.

סדנת אקסס בארס – מנחה יולי לובן

32 נקודות הנמצאות בראש - באמצעותן ניתן לטפל בדפוסים של חרדות ואמונות. דרך המגע בנקודות אלו אנו משחררים נקודות מבט ודפוסים בכל תחומי החיים: לגוף הפיזי, מחלות, לכסף, שליטה, עצב, שקט ושלווה. התהליך פועל ברמת התת-מודע. מועד א': הסדנא מחולקת ל-2 מפגשים עוקבים. תאריך: 14.2.19, יום ה', משעה: 15.00-19.00 ויום שישי מהשעה: 8.30-13.00. מועד ב': סדנת יום, תאריך: 22.4.19, יום ב', שעה: 9.00-18.00. קבלת חומר לימודי ותעודה בינלאומית. מחיר: 1250 ₪.

טיפול בגיל השלישי "סוף סוף יצאנו לפנסיה!" - מנחה: עינת בנך

תהליך חוויתי המיועד למטפלים לעבודה עם הגיל השלישי, גיל הזהב. בסדנא יינתנו כלים לשיפור איכות החיים בגיל השלישי, שימוש בשמנים ותמציות, פרחי באך, שיפור איכות השינה, כלים מעשיים לשיפור הזיכרון, ארגון וניצול הזמן, שיפור התפקוד בחיי היומיום ועוד.... תאריך: 11.3.19, יום ב', שעה: 16.00-19.00, מחיר: 750 ₪. 3 מפגשים

סדנת טיפול בטרומות – מנחה: יובל בצרי

בסדנא נלמד זיהוי בסיסי וריפוי של טראומות. לפי גישה זאת הריפוי של טראומות מתבצע ע"י עיבוד מחדש והקהיה של טראומות במטופלנו. מהלך הסדנא הינו בעיקר מעשי – וטיפולי. הטיפול נעשה ע"י שימוש בשיטה אשר מפחיתה את עוצמת הפגיעה בהמיספרות במוח והיעילות רבה! תאריך: 14.3.19, יום ה', 10.00-14.00. מחיר: 400 ₪.

כירולוגיה קריאה בכף היד – מנחה: יובל בצרי.

בעזרת קריאה בכף יד נלמד לאבחן ולטפל באדם בתקופות חייו – עבר, הווה, עתיד. בקריאת כף יד, ניתן לזהות את מהלך החיים הצפוי, זוגיות, ילדים, ייעוד מקצועי, בריאות, הצלחה כלכלית, מצפון, מוסר, אגו, כושר הסתגלות והתמודדות עם אילוצים. מזהה את יכולות התקשורת של האדם עם הסביבה – כולל תקשור. השיעורים ילוו בתרגול שוטף על ידיהם של התלמידים עצמם ומתוך צילומים וסריקות כפות ידיים של אחרים. קורס מקיף ומעמיק מיועד למתעניינים בנושא ולמחפשים תוספת למקצוע קיים.

תאריך: 28.3.19, יום ה', 10.00-13.00, 10 מפגשים – מחיר: 1900 ₪.

ציור מנדלות - מנחה: ליה רונן
במפגשים נבין מהי מנדלה ומהו הדפוס המנדלי בטבע ובתרבויות. ניצור מנדלה בתבנית זרע החיים. כל אחד יכול לצייר מנדלה ובכך להקשיב ללב. ציור מנדלה מאפשר התבוננות ומיקוד.
תאריך: 4.4.19, יום ה', שעה: 9.30-12.00. 4 מפגשים. מחיר: 650 ₪ כולל חומרים.

רפואת המזרח הרחוק

סדנת כוסות רוח - מנחה: אילן הורוביץ
תאריך: 29.1.19, יום ג', שעה: 15.00-19.00. מחיר: 400 ₪. סדנת יום. לפרטים והרשמה: 0544722977

שיאצו - מנחה: אילן הורוביץ.
מפגשים מעשיים ללימוד טכניקות שיאצו. ההשתלמות מתאימה למטפלים בשיטות מגע הרוצים לשפר את יכולותיהם במתן טיפולים. הידע הנרכש בהשתלמות מתאים גם כטיפול מקדים במחטים. נלמד שיאצו על מיטת טיפולים.
תאריך: 31.1.19, יום ה', שעה: 10.00-13.00, מחיר: 1300 ₪. 6 מפגשים. לפרטים והרשמה: 0544722977

סוג'וק - מנחה: סמי ביתן
תרפיית הסוג'וק מבוססת על עקרונות הרפואה הסינית ההודית והקוריאנית העתיקות, ומיועדת לריפוי פתולוגיות שונות בהיבט הפיזי, הנפשי והרגשי. הטיפול מתבצע על כף היד (סו) וכף הרגל (גו'ק). הקורס מתאים לכולם וללא ידע קודם. הקורס הבסיסי מספק לכל אדם אפשרות להכיר את רמת הטיפול הראשונה.
תאריך: 12.3.19, יום ג', שעה: 15.00-19.00 מחיר: 1200 ₪. 4 מפגשים.

סדנת צ'י קונג - מנחה: אסף טנא
תאריך: 17.3.19, יום א', שעה: 10.00-13.00. 8 מפגשים. מחיר: 1250 ₪.

תזונה, צמחים, שמנים, בדיקות מערביות ועוד....

השפעת חומציות של מזונות על הגוף והקשר למחלות – מנחה: שרון צור
בהרצאה נלמד ונבין את השינויים החלים בגוף, מחלות המקושרות ומתפתחות במצבי חומציות, מהם המזונות, התוספים לאיזון חומציות הגוף וההשפעה הסביבתית.
תאריך: 30.1.19, יום ד', שעה: 16.00-19.00. מחיר: 250 ₪.

צרבות, גסטריטיס, והתמודדות עם חיידק ההליקובקטר פילורי (אולקוס) – מנחה: שרון צור
תאריך: 6.2.19, יום ד', שעה: 16.00-19.00. מחיר: 250 ₪.

ארומתרפיה שלב ב' - מנחה: מרילין אנקווה
בקורס זה נכנס לעומקם של השמנים האתריים. נכיר את המרכיבים הפעילים, את תפקידו של כל מרכיב, את השימושים האפשריים בשמנים, ונלמד לצפות בפעילות של שמנים אתריים על פי המרכיבים של כל שמן. בקורס ניתן דגש לארומתרפיה על בטיחות בשימוש. הקורס מיועד למטפלים שרוצים להעמיק את הידע שלהם בארומתרפיה.
תאריך: 17.2.19, יום ד', שעה: 16.00-19.00. 10 מפגשים. מחיר: 2000 ₪.

סדנא לריפוי עצמי בעזרת עיסוי ותנועה – מנחה: שרית טהורי.
נעורר את היכולת לריפוי עצמי הקיימת בכל אדם ונגישה מידית. נחזיר את הגוף לבריאות ולקלילות, נמנע ונאט תהליכי הזדקנות. נרפא את הגוף בעזרת טכניקות פשוטות של עיסוי ותנועה במפרקי הגוף, נגמיש את החוליות ואת הצוואר. בנוסף טיפול זה משפר את התפקודים של כל האיברים הפנימיים כגון שלפוחית השתן, הלב, הריאות, הכליות ועוד.
תאריך: 18.2.19, יום ב', שעה: 16.00-19.00. 2 מפגשים. מחיר: 580 ₪.

בדיקות דם ושתן – מנחה: שרון צור
תאריך: 21.2.19, יום ה', שעה: 9.30-14.30, 5 מפגשים. מחיר: 1445 ₪. לחברי מועדון המטפלים 1155 ₪.

תזונה ותוספים מאוזנים במהלך ההריון – מנחה: שרון צור.
נלמד התאמת תפריט מאוזן לאשה ההרה על פי הצרכים הייחודיים עם דגשים לאישה צמחונית/טבעונית. שימוש מושכל בתוספי תזונה להריון, בחירתם ומתי ליטול אותם.
תאריך: 21.2.19, יום ה', שעה: 16.00-19.00. מחיר: 250 ₪.

בריאות המוח ומחלות של דימנסיה – מנחה: שרון צור.
תאריך: 27.3.19, יום ה', שעה: 16.00-19.00. מחיר: 250 ₪.

הכנת סבונים - מנחה: מזל קטי
נלמד הכנת סבונים מוצקים בשילוב שמנים אתריים, עלי כותרת ותבלינים.
תאריך: 19.3.19, יום ג', שעה: 10.00-13.00, מחיר: 160 ₪. סדנת יום.

סדנא לשיפור ראייה מנחה: שרית טהורי
סדנא לשיפור הראייה באמצעות תרגילי עיניים הפועלים ע"פ חוקי האנטומיה פיזיולוגיה של מערכת הראייה, תרגילי תנועה, עיסוי עצמי ודימיון מודרך. הסדנא מיועדת למעוניינים לרכוש כלי לעבודה עצמית לשיפור הראייה ולהעשיר את הכלי הטיפולי שלהם. הסרת משקפיים, הורדת לחץ תוך עיני, קוצר/רוחק ראייה, ניוון ועוד.
תאריך: 8.4.19, יום ב', שעה: 13.30-17.00, מחיר: 700 ₪. 2 מפגשים

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים. טלח