



קורס ארומתרפיה – סילבוס

שמנים אתריים – תכונות השמן, החומרים הפעילים ופעילות השמן האתרי

- שיעור 1: מבוא לארומתרפיה – סקירה היסטורית, איכות השמנים האתריים, התוויות לשימוש בשמנים אתריים, מבנה חוש הריח – פרונטלי.
- שיעור 2: אביס אלבה, אגוז מוסקט, אורן סיבירי, אילנג אילנג, אכילאה, אמי ויסנגה, אנג'ליקה – פרונטלי.
- שיעור 3: אקליפטוס, אקליפטוס דיוס, אקליפטוס סיטריאדורה, אקליפטוס רדיאטה – פרונטלי.
- שיעור 4: ארז, ארטמיזיה, אשכולית, ביטר אורנג' – פרונטלי.
- שיעור 5: ברוש, גזר, ג'ינג'ר, גרניום, הדס, הו-ווד, הל, הליקריסום, המפ – פרונטלי.
- שיעור 6: ונילה, ורבנה, טגטס, טנג'רין, כוכבי אניס, כוסברה – פרונטלי.
- שיעור 7: כורכום, כישות, כמון, לבונה, לבנדר, לי-דה-וין ור – פרונטלי.
- שיעור 8: לימון, ליציאה קובבה, מור, מיורם מתוק, מליסה, מנדריין, מנטה חריפה – פרונטלי.
- שיעור 9: מרווה מרושתת, מרווה רפואית, ניאולי, סטוריא מונטנה, עלי הדרים – פרונטלי.
- שיעור 10: עץ אלמוג, עץ שושנים, עץ התה, ערער ענבות, עשב לימון – פרונטלי.
- שיעור 11: פטשולי, פלמרזזה, פלפל שחור, פנירואל, ציסטוס – פרונטלי.
- שיעור 12: ציפורן ניצנים, קאסיה, קימל, קינמון, קינמון קמפורה, קמומיל כחול – פרונטלי.
- שיעור 13: קמומיל רומאי, קפסיקום, קשפוט, רוזמרין ורבינון – פרונטלי.
- שיעור 14: רבנסרה, רבנסרה ארומטיקה, רוזמרין – פרונטלי.
- שיעור 15: ריחן, שומר מתוק, תימוס אדום, תימוס וולגריס, תפוז – פרונטלי.
- שיעור 16: סינרגטיקה – עזרה ראשונה במצב חירום, וטיפול המשך. 3 שעות פרונטלי, 1.5 ש' מעשי.
- שיעור 17: הדגמה מעשית – טיפול פנים ארומתרפי – 1 פרונטלי, 3.5 ש' מעשי.
- שיעור 18: רקחת תכשירים ארומתרפיים : 2 שעות פרונטלי, 2.5 שעות מעשי
- שיעור 19: מוצרים מוגמרים – תערובות ארומתרפיות - פרונטלי

שמנים בסיסיים - תכונות השמן ופעילותו

שיעור 20: שקדים, שומשום, נבט חיטה, קוקוס, דקל, – פרונטלי.

שיעור 21: חמניות, מקדמיה, סטלריה, פשתן חוחובה, נר הלילה - פרונטלי.

שיעור 22: ויטמין E, חמאת שיאה, שמן זית, המפ, גזר, ארניקה, קלנדולה, היפריקום - פרונטלי.

תמציות אם – תכונות הצמח, אופן מיצוי והחומרים הפעילים

שיעור 23: אונודא גאטו, אכילאה, אכינציאה, אנג'ליקה, אסטרגלוס, אקליפטוס, ארטישוק, בוצין, בזיל, בלו קוהוש, בלק קוהוש, ברבריס, גדילן - פרונטלי.

שיעור 24: גוטה קולה, ג'ימנמה, גלנגה, ג'ינסנג, ג'ינקו, גישרי, דיוסקוריאה, הדס, היפריקום, הממליס, - פרונטלי.

שיעור 25: הרפגו, ונילה, ורבנה, ג'ינג'ר, חותם זהב, ילקוט רועים, לבנדר, לפאצ'ו, מיורם, מליסה - פרונטלי.

שיעור 26: מנטה, מרווה, נוני, סווידיש ביטר, סירפד, סמבוק, עלי זית, עלי פטל, ערבה, ערער, פאפיה, פטריית ריישי, פוריה, שיטקי - פרונטלי.

שיעור 27: פסיפלורה, רוז היפ, פרופוליס, פריחת התפוז, צ'אפרל, קומפרי, קלנדולה, קמומיל, רוזמרין, רימון, שבטבט, שוש קרח, שיח אברהם, שינן - פרונטלי.

פרחי באך

שיעור 28: מבוא לפרחי באך – סקירה היסטורית, הסבר על כל תמצית ותמצית - פרונטלי.

שיעור 29: הסבר על התמציות (המשך) – 2 פרונטלי, 2.5 מעשי.

- משך כל שיעור ארבע וחצי שעות.
- השיעורים והנושאים עשויים להשתנות בהתאם לדינמיקת המשתתפים בקבוצה.
- בתחילת כל שיעור יתנהל פאנל שאלות-תשובות בנושאי השיעור הקודם.